



HOJA INFORMATIVA LA QUINTA ENFERMEDAD

Aunque los adultos también pueden enfermarse con la quinta enfermedad, comúnmente son los niños de 5 a 15 años de edad que la contraen. Brotes tienden a ocurrir tarde en el invierno y temprano en la primavera.

La quinta enfermedad generalmente comienza con una fiebre, y síntomas leves parecidos a los de la gripe. Estos síntomas generalmente son leves y no causan que el niño se queje. Los síntomas desvanecen, y parece que la enfermedad ha cesado, hasta que aparece un sarpullido pocos días después. Normalmente, el sarpullido de color rojo encendido a lo primero aparece en la cara, y da la apariencia de que se le ha bofeteado al niño en la cara. Más tarde, el sarpullido se esparce y se extiende hacia el cuerpo, brazos y piernas. El sarpullido parece empeorar cuando el niño se expone a la luz del sol, el calor, el ejercicio, y el estrés. Pueden pasar de 1 a 3 semanas para que se desaparezca el sarpullido completamente.

En los adolescentes y adultos, puede haber dolor e hinchazón de las coyunturas después de contraer la quinta enfermedad. Generalmente son más afectadas las muñecas, rodillas, y tobillos.

La quinta enfermedad es muy contagiosa y se propaga fácilmente mediante la tos y estornudos y mediante compartir vasos de beber e utensilios. Una vez que la persona haya contraído la quinta enfermedad, desarrollan inmunidad a ella y no vuelven a contraerla. Lavarse las manos es una de las mejores defensas contra esta enfermedad.

Debido al gran número de casos de esta enfermedad en nuestro distrito escolar, los médicos de Plum Creek Medical Group recomiendan lo siguiente:

1. No se requerirá que los alumnos se queden en casa si es que el único síntoma es un sarpullido tipo red en los cachetes, brazos, piernas o cuerpo. Cuando aparece el sarpullido la enfermedad no se considera contagiosa.
2. Se puede requerir que los alumnos se queden en casa, después de consultar con el doctor, si tiene el sarpullido junto con fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor de estómago, cansancio, u otros síntomas.
3. Si una mujer embarazada o una persona con un sistema inmunológico débil llega a estar en contacto con alguien que tiene la quinta enfermedad, debe consultar con su médico.

Si usted tiene preguntas con respecto a la quinta enfermedad y su hijo, favor de comunicarse con su médico, el maestro de su hijo, o la enfermera escolar al 308-324-1219.